



Утверждаю:
Директор школы
Е.В.Стибунова
31 августа 2023 год

ПЛАН
работы MAOU Старской средней общеобразовательной школы
по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании и
пропаганде здорового образа жизни
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Проведение совещания с работниками школы по вопросу неукоснительного соблюдения противоэпидемиологических мероприятий в ОУ	Август	Стибунова Е.В.
2	Медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья, мониторинг состояния здоровья школьников	По плану	Бочарова Т.А.
3	Обеспечение и организация профилактических прививок учащимся	По плану	Бочарова Т.А.
4	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям, нормам САНПИН: * проветривание кабинетов по графику * Освещение * Отопление * Уборка	Сентябрь	Комиссия по приемке, медицинский работник школы
5	Запланировать в планы воспитательной работы классных руководителей проведение постоянных бесед с обучающимися по профилактике распространения острых респираторных вирусных инфекций, о неукоснительном соблюдении противоэпидемиологических мероприятий, о соблюдении личной гигиены, режима проветривания	В течение года	Классные руководители
6	Рациональное расписание уроков, не допускающих перегрузок	Сентябрь	Цыганкова В.Н.
7	Создание бракеражной комиссии, контроль за качеством питания	По плану контроля	Бычкова Т.Н.
8	Выявление детей «группы риска»	Сентябрь	Классные руководители, Бычкова Т.Н.
9	Месячник по безопасности дорожного движения	Сентябрь Май	Стибунов В.В.
10	Создание отряда юных инспекторов дорожного движения	Сентябрь	Стибунов В.В.
11	Создание вкладыша в дневники учащихся 1-11 классов «Безопасный путь в школу и обратно домой»	Сентябрь	Классные руководители
12	Проведение уроков здоровья по пропаганде знаний по профилактике распространения острых респираторных вирусных инфекций	В течение года	Классные руководители
13	Использование учителями здоровьесберегающих технологий во время проведения уроков	В течение года	Цыганкова В.Н.
14	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма	В течение года	Паршикова Е.В.
15	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, химии, ОБЖ, физической культуры	В течение года	Учителя-предметники
16	Контроль за адаптацией учащихся 1, 5, 10 классов	Сентябрь	Администрация школы
17	Встреча со знаменитыми спортсменами Брянской области	В течение	Администрация

	с целью популяризации занятий физической культурой и спортом	года	школы
18	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей учащихся	По плану	Бочарова Т.А., классные руководители
19	Уроки здоровья и гигиены	В течение года	Классные руководители
20	Проведение физминуток и динамических пауз на уроках	На каждом уроке	Учителя- предметники
21	Проведение профилактических бесед о неукоснительном соблюдении профилактических мер по предупреждению коронавирусной инфекции, о соблюдении личной гигиены, режима проветривания	В течение года	Классные руководители
22	Классные часы и беседы по ЗОЖ на темы: «Правильное питание- залог здоровья», «Секреты здорового питания», «Мифы о наркотиках», «Жизнь на острие иглы», «Что ты знаешь о наркомании», «Мой выбор – моё здоровье», «Правильное питание», «Азбука здоровья», «Спорту – да! Наркотикам – нет!», «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам», «Как уберечь себя от ВИЧ-инфекции», «Курить-здоровью вредить!»	В течение года	Классные руководители
23	Выпуск общешкольных газет: - «Мы за здоровый образ жизни!» - «Осторожно: грипп!» - «Дамоклов меч туберкулеза» - «Скажи жизни: «Да!»	По плану	Михалева Н.В.
24	Конкурс плакатов: - «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам» - «Безопасность на водных объектах в осенне-зимний, весенний период» - «Дамоклов меч туберкулеза»	По плану	Михалева Н.В.
25	Первенство школы по футболу, мини- футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису	По плану	Учителя физической культуры
26	Участие в районных соревнованиях по футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису	По плану	Учителя физической культуры
27	Классные часы в рамках Дня трезвости	Сентябрь	Классные руководители
28	Организация работы спортивных секций (дополнительное образование)	Сентябрь	«ВЕГА»
29	Оформление(обновление) стендов в рекреациях школы: - «Твори свое здоровье сам»; - «Скажи наркотикам: «Нет!»» - «Профилактика гриппа» - «Победим вместе»	Сентябрь	Паршикова Е.В Михалева Н.В.
30	Жизнеутверждающие классные часы «Мы голосуем за жизнь!» в рамках декадника «Сохраним жизнь»	Сентябрь	Классные руководители
31	Мероприятия по профилактике педикулеза	Сентябрь	Бочарова Т.Н.
32	Анкетирование родителей обучающихся 1-4 классов по оценке качества горячего питания.	Сентябрь	Бочарова Т.Н.
33	Участие обучающихся школы в социологическом исследовании образа жизни школьников, их мотивации и отношению к ЗОЖ	Сентябрь	Бычкова Т.Н.
34	Участие в социологическом исследовании «Подростки 360»	П плану ОО	Бычкова Т.Н.
35	Анкетирование учащихся 6-7 классов «Здоровый образ жизни»	Октябрь	Бычкова Т.Н.
36	Проведение мероприятий в рамках Брянского антинаркотического месячника «Жизнь без наркотиков» (по плану)	П плану ОО	Паршикова Е.В. Классные руководители

37	Проведение бесед, классных часов по профилактике гриппа и укреплению здоровья для учащихся 1-11 классов	Октябрь-февраль	Классные руководители
38	Проведение школьной акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам» (по плану)	Ноябрь-декабрь	Паршикова Е.В.
39	Участие в районной акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам» (по плану ОО)	Ноябрь-декабрь	Паршикова Е.В.
40	Анкетирование учащихся 8-9 классов «Мое здоровье»	Ноябрь	Бычкова Т.Н.
41	Мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом (по плану)	Декабрь	Паршикова Е.В.
42	Участие в районном конкурсе детского рисунка «Безопасность на водных объектах в зимний период»	Декабрь	Шваля Т.Л.
43	Организация ледовой площадки на территории поселка	Декабрь-Февраль	Администрация поселка Филина И.Н.
44	Проведение социально-психологического тестирования немедицинского потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ среди обучающихся 7-11 классов	Октябрь-ноябрь	Бычкова Т.Н. классные руководители
45	Проведение родительского лектория по профилактике ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
46	Проведение декады по профилактике правонарушений, безнадзорности, наркомании и курения среди несовершеннолетних (по плану)	Январь	Бычкова Т.Н.
47	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы (по плану)	Февраль	Стибунов В.В.
48	Анкетирование учащихся 5-7 классов «Что вы знаете о здоровом образе жизни?»	Февраль	Бычкова Т.Н.
49	Проведение заседаний МО классных руководителей: - «Профилактика агрессивного поведения несовершеннолетних. Алгоритм работы школы с агрессивным ребенком» - «Здоровьесберегающие технологии в воспитательном процессе»	Январь май	Паршикова Е.В. Бычкова Т.Н.
50	Лекторий для родителей учащихся на классных родительских собраниях «Безопасные каникулы. Ответственность родителей за сохранение жизни и здоровья учащихся в летний период»	В течение года	Классные руководители
51	Мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом (по плану ОО)	Март	Паршикова Е.В.
52	Классные часы по профилактике вредных привычек «Скажи спайсам: «Нет!»	Март	Классные руководители
53	Оформление книжных выставок в школьной библиотеке: - «Здоровье и спорт не делимы», - «Я выбираю – жизнь, я выбираю – здоровье!» - «Здоровым будешь – все добудешь!» - «Цените жизнь, она у нас одна!» - «Стиль жизни - здоровье!» - «Опасные удовольствия» - к Всемирному дню без табака	В течение года	Ефремова Н.П.
54	Проведение бесед о вреде алкоголизма: «Алкоголизм – путь в никуда», «Выбирай ЗОЖ!»	В течение года	Классные руководители
55	Классные часы в 9-11 классах по профилактике ВИЧ-инфекции «Предупрежден – значит вооружен»	Март-май	Классные руководители
56	Муниципальный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Апрель	Учителя физической культуры
57	Проведение мероприятий в рамках Дня здоровья (по плану)	Апрель	Стибунов В.В. Бочарова Т.А.
58	Участие в районной акции «В будущее без риска»	Апрель	Паршикова Е.В.
59	Участие в районном конкурсе «Безопасное колесо»	Апрель	Стибунов В.В.

60	Проведение бесед о вреде курения: «Курить-здоровью вредить!», «Опасный дым сигарет»	В течение года	Классные руководители
61	Участие в межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России – 2023» (классные часы О ЗОЖ)	В течение года	Паршикова Е.В. Классные руководители
62	Участие в муниципальном конкурсе «Привычка. Характер. Судьба»	Апрель	Бычкова Т.Н.
63	Школьный праздник «Безопасное колесо»	Май	Стибунов В.В.
64	Классные часы в рамках акции «Депрессия: давай поговорим»	Май	Классные руководители
65	Мероприятия в рамках Международного дня детского телефона доверия (по плану)	Май	Классные руководители
66	Тренировочная эвакуация по сигналу «Пожарная тревога»	(в конце каждой четверти)	Стибунов В.В.
67	Инструктажи по основам безопасного поведения «Внимание, каникулы!»	Перед каникулам и	Стибунов В.В.
68	Организация родителями поездок на каток в Ледовый дворец г. Дятьково, бассейн г. Дятьково	2 полугодие	Классные руководители
69	Организация каникулярного отдыха и оздоровление детей	В дни каникул	Администрация школы
70	Вовлечение родителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей: - Спортивные праздники «Папа, мама, я – спортивная семья» - Родительский лекторий - Анкетирование родителей - Лекции участкового педиатра «Как распознать болезнь?»	По плану школы	Администрация школы, Бочарова Т.А., Поселковый педиатр
71	Цикл радиопередач: * «Путь в страну Здоровья» * «Осторожно, лед!» * «Инфекционное заболевание – СПИД» * Здоровье- это наше богатство» * «Маленькие шалости ведут к большой беде» * «Наркомания – эпидемия века» * «Курение – опасный враг!» * «ЗОЖ – это модно!»;	В течение учебного года	Паршикова Е.В. Бочарова Т.А.
72	Выставки работ ИЗО-студии «Радуга», посвященные здоровому образу жизни	В течение учебного года	Дымская К.Л.
73	Проведение бесед для обучающихся, родителей обучающихся на классных родительских собраниях «Защита детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию в сети Интернет»	В течение года	Классные руководители
74	Сдача нормативов ГТО (1-5 ступени)	В течение года	Стибунов В.В.
75	Сотрудничество с различными организациями и учреждениями по вопросам пропаганды ЗОЖ	В течение года	Администрация
76	Работа школьного летнего оздоровительного лагеря «Радуга»	Июнь	Бычкова Т.Н.
77	Мероприятия в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации ЗОЖ	Июнь	Бычкова Т.Н.