

Утверждаю  
генеральный директор ООО «Олимпия»  
Т.Ю. Бабаева  
« 07 » 03 2024 г.



**ПРИМЕРНОЕ 15 - ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

**МАОУ Старской СОШ**

**весенне-летний период**

**(возрастной категории 7-11 лет, в т.ч. учащихся с ОВЗ)**

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Е.В. Стивунова

« 07 » 03 2024 г.











<b>Итого за Завтрак</b>		23	24	59	541	0,3	29,5	3,72		58	293	67	6	
<b>Обед</b>														
71	Овощи натуральные	30			1	7		7,5			4	8	6	
96	Рассольник	250	3	5	17	129	0,1	7,3	203		34	135	28	1
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	75	11	21	11	280	0,1	0,9	36,42		14	102	14	1
309,02	Макаронные изделия	150	6	7	29	208	0,1		0,07		8	37	8	1
349	Компот из смеси	200			31	120		1,5	100		5	4	3	
	Хлеб ржаной	30	3	1	13	78	0,1	0,1			22	38	12	1
	Хлеб пшеничный	30	2		15	71					6	20	4	
<b>Итого за Обед</b>		25	34	117	893	0,4	17,3	339,49		93	344	75	4	
<b>Итого за день</b>		48	58	176	1434	0,7	46,8	343,21		151	637	142	10	
<b>Итого за период</b>		776	815	2787	22142	10,9	601,6	3784,16		4068	10941	3388	186	
<b>Среднее значение за период</b>		43,1	45,3	154,8	1230,1	0,6	33,4	210,2		226	607,8	188,2	10,3	